

Jürgen Kalweit

Geboren 1963 in Essen

Diplom Sozialpädagoge
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Selbständig tätig als
Heilpraktiker (Psychotherapie)
mit den Schwerpunkten Stress-
management, Entspannung,
Meditation, Lach-Yoga und
Körperarbeit.



entspannt
UND KREATIV

Anmeldung und Infos:
Simsonstrasse 37
45147 Essen

0201-856 56 59
0157-78099766
info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de

Fotos: udogeisler.de Gestaltung: ersteliga.de

Ausbildung Entspannungspädagoge



entspannt
UND KREATIV

Ausbildung Entspannungspädagoge

entspanntundkreativ bietet Ihnen die Möglichkeit Entspannungsverfahren zu erlernen, um sie in der Praxis in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern vermitteln zu können.

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen unter Stresssymptomen leiden und sich die Lebensarbeitszeit verlängert, bietet eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen langfristige berufliche Perspektiven.

Die berufsbegleitende Ausbildung ist auf ein Jahr konzipiert (10 Wochenenden), in denen Sie fundierte Kenntnisse in den Entspannungsverfahren erwerben. Die Reflektion der persönlichen Erfahrungen und konstruktiver Umgang mit eigenen Schwierigkeiten in der Stressbewältigung sind hierbei wesentlich.

Im Mittelpunkt aller Ausbildungsmodule stehen Humor, Lachen und Lebensfreude, hierbei liegt mir die Methode Lach-Yoga besonders am Herzen.



Abschlusszertifikate

Entspannungspädagoge

Kursleiter

Autogenes Training

(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)

Kursleiter

Progressive Muskelentspannung

(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)

Ausbildung Basisseminar

Lach-Yoga

Weitere Inhalte:

Stressmanagement / Meditation / Körpertherapie / Physiologie / Psychopathologie / Entspannung mit Kindern / Kurskonzeption / Akquise

Ausbildungsbeginn: 25. Februar 2012

Eine Förderung der Ausbildung über einen Bildungsscheck ist möglich

Diese Ausbildung ist durch den
Deutschen Berufsverband für Soziale Arbeit e.V. –
geprüft und zertifiziert.